



**GOSiR
GRYBÓW**

**CSZ
PTASZKOWA**



GRYBOWSKI PÓŁMARATON JAWORZE 2022 PTASZKOWA

22.05.2022

Organizator:

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grybowie

Dystanse:

- półmaraton 23,2 km (nawierzchnia: droga leśna, asfalt-CSZ Ptaszkowa)
- nordic walking 5km (nawierzchnia asfaltowa)
- biegi dla dzieci i młodzieży

Start:

- biegi dla dzieci -start Centrum Sportów Zimowych 10:00
- półmaraton- start Centrum Sportów Zimowych 11:00
- nordic walking - start Centrum Sportów Zimowych 11:15

Meta:

*Centrum Sportów Zimowych

Zapisy: www.e-gepard.eu/pl/show-contest/1140

ZESKANUJ KOD!



ZGŁOŚ SWÓJ START!

Celem imprezy jest propagowanie aktywności fizycznej, kulturalnej i społecznej.

Promocja Gminy Grybów poprzez ukazanie walorów turystyczno – wypoczynkowych Centrum Sportów Zimowych w Ptaszkowej.



www.facebook.com/CSZPtaszkowa

Biegi dla dzieci i młodzieży

-zapisy w dniu zawodów w godz.8.00-9.30 - Centrum Sportów Zimowych

ORGANIZATOR:



GMINNY OŚRODEK
SPORTU i REKREACJI
w GRYBOWIE

**CSZ
PTASZKOWA**

CENTRUM
SPORTÓW
ZIMOWYCH

PARTNERZY | PATRONI:



Nadleśnictwo Nawojowa



GRYBOW24.PL